



Raus aus der Zuckerfalle

Süße Belohnungen durch gesunde Alternativen ersetzen.

Von Geburt an wird der Mensch an den Geschmack "süß" gewöhnt und findet darin ein erlerntes positives Geschmacksempfinden. Daher wird auch oft unbewusst auf "süße Belohnungen" zurückgegriffen.

Assoz.-Prof.in PDin Dr.in Sandra Johanna Wallner-Liebmann vom Institut für Pathophysiologie und Immunologie der Med Uni Graz klärt im Gespräch mit dem Webradio auf und gibt gesunde Alternativen zur süßen Belohnung zwischendurch.

Zum Beitrag gelangen Sie [hier](#).

Monday, 06. October 2014