



Take control: Suchtprävention für Lehrlinge

Zum vierten Mal fand Mitte Oktober die Veranstaltung „Take control“ statt.

Diese von VIVID – Fachstelle für Suchtprävention unterstützte Informationskampagne wurde vom Bereich Personalmanagement des LKH-Univ. Klinikum gemeinsam mit Michael Kazianschütz, MBA, MSc (Rauchfreies Krankenhaus) für alle Lehrlinge des Klinikum und der Med Uni Graz organisiert. Unterstützt wurde die Aktion vom Team der Betrieblichen Gesundheitsförderung der Med Uni rund um Mag. Helga Fazekas und Mag. Yvonne Juch.

Gerade bei Jugendlichen ist der Zigarettenkonsum besonders hoch, so greifen lt. einer Studie der Tabakpräventionsstrategie Steiermark etwa 25% der 15-jährigen zur Zigarette. Die Gefahren des Rauchens und Möglichkeiten zur Reduktion bzw. zum Rauchstopp gerade in jungen Jahren herbeizuführen, wurde in den Vorträgen von Dr. Klein und Mag. Schmuckermaier deutlich hervorgehoben.

Erstmals wurde der Bogen weiter gespannt und neben dem Rauchen aber auch das ganzheitliche Thema „Sucht“ thematisiert. Spielerisch wurde den Lehrlingen beispielsweise Informationen zu Spielsucht, Internetsucht oder Alkoholsucht vermittelt.



Versuch des Aufsperrens eines Fahrradschlusses mit aufgesetzter „Rauschbrille“ (Brille ermöglicht Simulation von übermäßigem Alkoholkonsum).

Unter dem Motto „Angebote statt Verbote“ bekamen die teilnehmenden Jugendlichen die Möglichkeit, über die Veranstaltung hinaus, Informationen zu erhalten und an Tabakentwöhnseminaren teilzunehmen.

Text- und Photonachweis: Michael Kazianschütz, MBA, MSc

Tuesday, 28. October 2014