



# Weltdiabetestag: ExpertInnen informieren

Am 14.11. informieren ExpertInnen der Med Uni Graz rund um das Thema Diabetes im Grazer Rathaus.

Weltdiabetestag: 14. November 2014

Diabetes ist weiterhin ein großes Thema unserer Gesellschaft. Alleine in Österreich geht der Diabetesbericht 2013 von rund 430.000 Menschen mit diagnostiziertem Diabetes mellitus aus, was 6% der Bevölkerung entspricht. Darüber hinaus sind geschätzte zusätzliche 150.000 bis 200.000 Diabetes-Fälle (also 2-3% der Bevölkerung) (noch) nicht diagnostiziert. Den größten Anteil (ca. 90%) davon macht der Typ 2 Diabetes aus.

Das fatale an der Zuckerkrankheit ist, dass trotz mäßig erhöhter Blutzuckerwerte die meisten Betroffenen lange beschwerdefrei sind, jedoch das Risiko für später auftretende Komplikationen wie Herzinfarkte, Schlaganfälle, Krebserkrankungen, Augen-, Nieren-, oder Nervenschäden deutlich erhöht ist. Analysen aus großen Datensätzen zeigen, dass PatientInnen die im Alter von ca. 40 Jahren mit Typ 2 Diabetes diagnostiziert werden, eine etwa 7 Jahre kürzere Lebenserwartung haben als Nicht-DiabetikerInnen. Neben der verkürzten Lebenserwartung führen Komplikationen der Zuckerkrankheit auch zu einer deutlichen Einschränkung der Lebensqualität der Betroffenen. Auch die finanzielle Dimension ist nicht unbeträchtlich, da die Behandlungskosten für Typ 2 Diabetes und seiner Komplikationen in Österreich bereits rund 8,4% der Gesundheitsausgaben verursachen.

Der von der Steirischen Diabetesgesellschaft am 14.11.2014 im Grazer Rathaus organisierte 1. Steirische Diabetestag will die Bevölkerung über die Ursachen, die Prävention aber auch die Therapie des Diabetes und die essentielle PatientInnenschulung aufklären. In Zusammenarbeit mit der Medizinischen Universität Graz ist es gelungen, mehrere ExpertInnen auf diesem Gebiet als ReferentInnen für diese Veranstaltung zu gewinnen sowie eine Ausstellung zu organisieren, die Informationen von der aktuellen Diabetesforschung bis hin zur Fußpflege oder Insulinpumpentherapie bieten wird. Weiters besteht auch die Möglichkeit, vor Ort den Blutzucker messen zu lassen.

Zeit: Freitag, 14.11.2014, 09.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Rathaus Graz

*Thursday, 13. November 2014*