



Gesund: Leben & Arbeiten

Start der Veranstaltungsreihe „STAY TUNED! – Leben, arbeiten, gesund bleiben“ der Steirischen Hochschulkonferenz.

Auftakt: Mit der Auftaktveranstaltung im März startet die Veranstaltungsreihe „Stay Tuned“ rund um das Thema gesundes Altern.

Die neun steirischen Hochschulen und Universitäten widmen sich 2016/17 dem Schwerpunktthema Healthy Ageing. Unter dem Projekttitel „Stay Tuned! – Leben, arbeiten, gesund bleiben“ greift die Steirische Hochschulkonferenz das Thema aus verschiedenen Perspektiven auf und widmet sich der gesundheitsförderlichen und alternsgerechten Ausgestaltung der rund 12.200 Arbeitsplätze an den steirischen Hochschulen. Geplant sind Vorträge, Workshops und Seminare zu Themen wie Bewegung, Ernährung oder psychische Gesundheit, außerdem wird es eine Tagung der Steirischen Hochschulkonferenz geben, bei der ExpertInnen aus unterschiedlichen Fachbereichen auf das Thema eingehen.

Zur Auftaktveranstaltung am 17. März 2016 an der FH Joanneum steht das Thema „Gesundes Altern als ökonomischer Mehrwert?!“ im Vordergrund. Neben der Projektvorstellung und einem Vortrag über die Bedeutung von Bewegung für die Gesundheit findet eine Podiumsdiskussion zum potentiellen ökonomischen Mehrwert von gesundem Altern statt. Beim anschließenden Get Together gibt es für die TeilnehmerInnen die Gelegenheit, sich in gemütlichem Rahmen über das Thema auszutauschen.

Zur Einladung und zum Programm der Auftaktveranstaltung kommen Sie hier.

Thursday, 03. March 2016