



Osterjause: On Air

Im Gespräch mit dem Webradio gibt Sandra Wallner-Liebmann Tipps für die gesunde Osterjause.

Schinken, Kren und viele bunte Ostereier...

Schinken, Kren und Eier - echte oder aus Schokolade - stehen am Ende der Fastenzeit traditionell am Ostertisch. Für den Körper bedeutet das Schlemmen auch eine Belastung. Diese kann jedoch gering gehalten werden, wenn man ein paar Tipps beachtet, wie Assoz.-Prof. PD Dr. Sandra Wallner-Liebmann, Institut für Pathophysiologie und Immunologie der Med Uni Graz im Interview erzählt.

Vorab sei verraten: Auf einen süßen Schokohasen am Ostersonntag muss niemand verzichten!

Zum Beitrag geht es hier.

Monday, 14. March 2016