



# Info: Gesunde Ernährung

Wissenswertes rund um das Thema "Gesunde Ernährung" im Rahmen des Projekts STAY TUNED.

Stay Tuned: Veranstaltungen im Rahmen des Projekts rund um das Thema "Healthy Ageing".

Die Steirische Hochschulkonferenz widmet sich im Projekt STAY TUNED dem Schwerpunkt "Gesundes Altern". Der Austausch und die Vernetzung untereinander stehen genauso im Fokus wie die Positionierung von wissenschaftlichem ExpertInnenwissen innerhalb der Gesellschaft. Dazu gibt es zwei Veranstaltungen, die sich dem Thema "Gesunde Ernährung" widmen.

Vortrag „Mein Leben & Ich – functional eating -die bedarfsangepasste Ernährungsweise“ von Ernährungsmediziner Prim. Dr. Meinrad Lindschinger

Im Rahmen des Vortrages bekommen die TeilnehmerInnen wichtige Informationen über den Mehrwert und die Funktionen einzelner Lebensmittel, die die Leistungsfähigkeit von Körper und Geist steigern.

Zeit: Dienstag, 28. Juni 2016, 17.00 Uhr-18.30 Uhr

Ort: FH CAMPUS 02, Aula Körblergasse 126, 8010 Graz

Anmeldungen bis 21. Juni 2016 unter [www.campus02.at/StayTuned](http://www.campus02.at/StayTuned)

Der Workshop „Brain Food – Ernährung als Wohlfühl- & Leistungskomponente im täglichen Arbeitsleben“ am 07. Juni 2016 ist bereits ausgebucht.

*Tuesday, 03. May 2016*