



Midsommar: Jahreszeiten fühlen

Im Gespräch mit dem Webradio erklärt Max Moser, wie der Wechsel von Hell und Dunkel unseren Körper beeinflusst.

Midsommar: Wenn die Tage wieder kürzer werden

Im Gespräch mit dem Webradio erklärt Univ.-Prof. Dr. Max Moser, Institut für Physiologie der Med Uni Graz, wie der Wechsel von Helligkeit und Dunkelheit unseren Organismus beeinflusst. Auch Schichtarbeit kann sich dauerhaft mit gesundheitlichen Problemen bemerkbar machen. Zur heutigen Mitsommerwende gibt der Experte Auskunft.

Zum Beitrag geht es hier.

Tuesday, 21. June 2016