



# Studierende: Mental Health

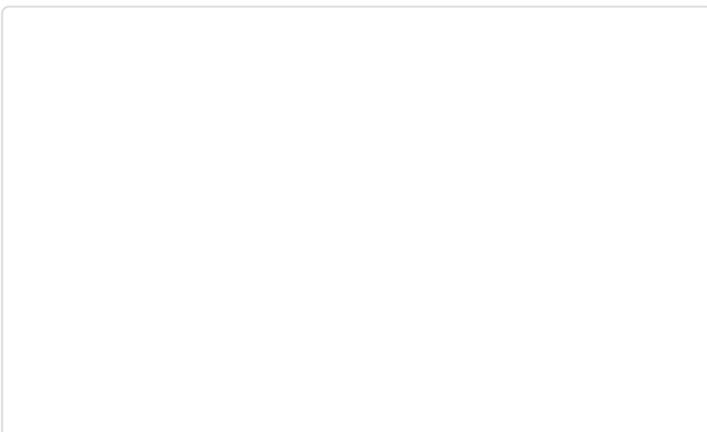
Informationswoche der Initiativen AMSA und Peer2Peer für Studierende der Med Uni Graz zum Thema "Mental Health".

## Informationswoche "Mental Health"

Medizinstudierende sind mit großen Herausforderungen während des Studiums und im späteren Beruf konfrontiert. Umso wichtiger ist es, dass man dabei selbst psychisch gesund bleibt. Aus diesem Grund widmen AMSA - Austrian Medical Students' Association und Peer2Peer der Med Uni Graz eine ganze Woche dem Thema „Mental Health“. Dazu gibt es jeden Tag eine andere Veranstaltung, wie bspw. eine Filmvorführung, ein Yoga-Kurs oder spannende Workshops. Alle Studierenden der Med Uni Graz sind herzlich eingeladen!

Programm:

- › Montag, 20.00 Uhr: Mental Health Pub Quiz in "The Office" (Trauttmansdorffgasse 3)
- › Dienstag, 19.00 Uhr: Film "It's kind of a funny story" mit Vortrag von Dr. Paß-Kosmath (Vorklinik HS. 07.02)
- › Mittwoch (jeweils Univ.-Klinik für Medizinische Psychologie, Auenbruggerplatz 2/8):
  - 12.00 Uhr: Workshop Peer2Peer "Relax Time: In wenigen Schritten zur Entspannung vor der Prüfung."
  - 15.00 Uhr: Workshop Peer2Peer "Zeitmanagement für Medizinstudierende – Mit richtiger Planung gelassen und erfolgreich durchs Studium."
  - 16.00 Uhr: Vortrag „Gesund durchs Medizinstudium“ von Dr. Christian Vajda
- › Freitag, 11.00-12.00 Uhr: Gemeinsames Yoga im Studio YOGALIFE (Jakoministraße 15)





Tuesday, 04. April 2017