



Aufgewacht: Frühjahrsmüdigkeit

Max Moser berichtet im Webradio über die Frühjahrsmüdigkeit und gibt wertvolle Tipps für einen aktiven Frühling.

Weg mit der Frühjahrsmüdigkeit

Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser, Experte für Chronobiologie am Institut für Physiologie der Med Uni Graz, gibt im Gespräch mit dem Webradio einen interessanten Einblick, warum wir pünktlich zu Frühlingsbeginn von der Frühjahrsmüdigkeit begleitet werden. Der Experte erklärt aber auch, wie man aktiv durch den Frühling kommt und was man dabei beachten sollte.

Zum Beitrag geht es hier.

Monday, 24. April 2017