



# Projekt: Run2Sun

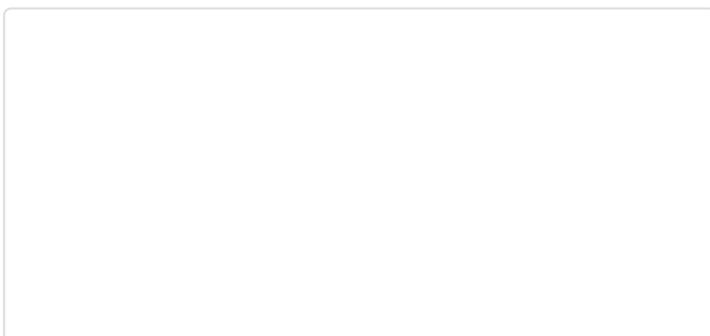
100 SchülerInnen aus vier steirischen Schulen kamen im Rahmen von „Run2Sun“ an die Med Uni Graz.

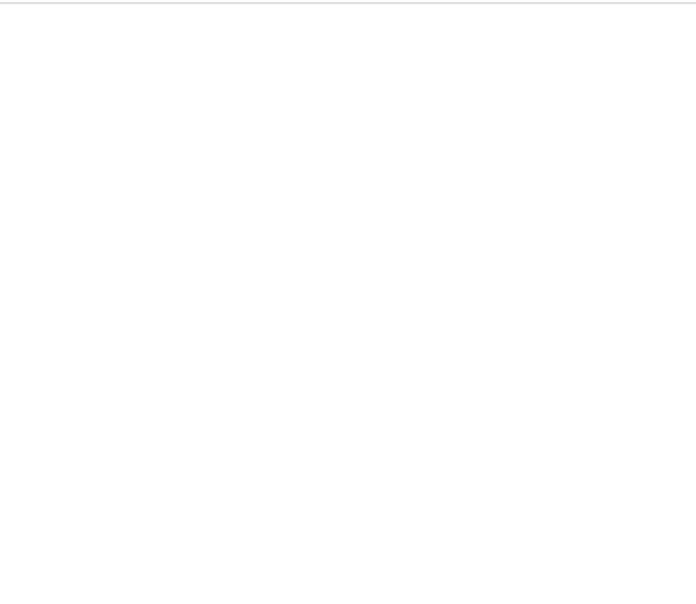
## Bewegungsprojekt „Run2Sun“

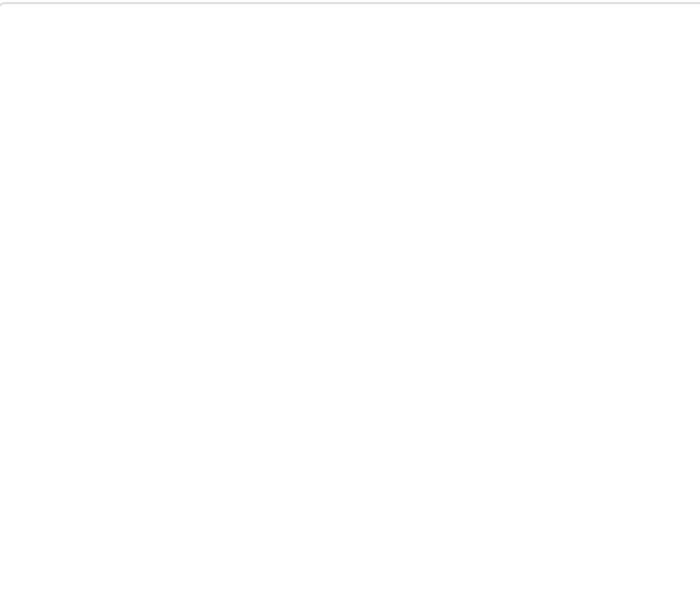
Unter dem Motto „Run2Sun“ will das Projekt Spielberg die steirischen PflichtschülerInnen zu mehr Bewegung im Alltag motivieren. Das Projektziel der Initiative ist, Bewegung als Maßnahme zur Erhaltung der Gesundheit selbstverständlich in den schulischen und auch privaten Alltag zu integrieren. Dazu wurden die SchülerInnen im Alter von sechs bis fünfzehn Jahren daher mit Schrittzählern ausgestattet, um gemeinsam die Strecke bis zur Sonne zurückzulegen. Unterstützt wird das Projekt vom Landesschulrat Steiermark, der KLEINEN ZEITUNG als Medienpartnerin und der Medizinischen Universität Graz.

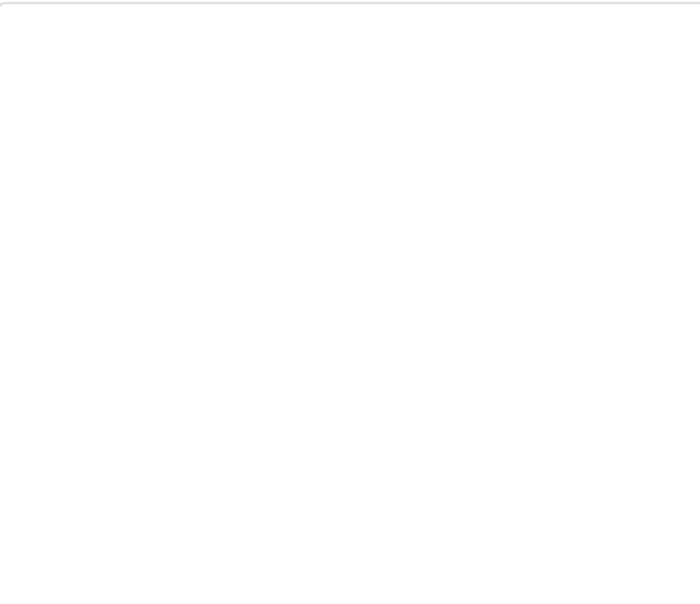
Die vier sportlichsten Schulklassen, die die meisten Schritte in Richtung Sonne absolvierten, wurden nun eingeladen, um einen informativen Tag an der Med Uni Graz zu verbringen. Hier erhielten sie einige wichtige Gesundheitstipps, um weiterhin motiviert und sportlich zu bleiben. Die aktive Unterstützung des Projektes Run2Sun ist für die Med Uni Graz eine Selbstverständlichkeit und willkommene Gelegenheit, um Bewusstseinsbildung zu betreiben, so Rektor Univ.-Prof. Hellmut Samonigg, der die SchülerInnen am MED CAMPUS Graz herzlich willkommen hieß. Bildungsdirektorin Elisabeth Meixner, BEd, war ebenfalls vor Ort, um den SchülerInnen zu ihrer sportlichen Leistung zu gratulieren. Für die Med Uni Graz begleitet Univ.-Prof. Dr. Lars Kamolz, Klinische Abteilung für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie, das innovative Projekt. Er zeigte den SchülerInnen, warum regelmäßige Bewegung von Kindheit an so wichtig ist. Assoz.-Prof.in Priv.-Doz.in Dr.in Karin Amrein, MSc, erzählte dann im Detail, wie wichtig Sport für den menschlichen Stoffwechsel ist.

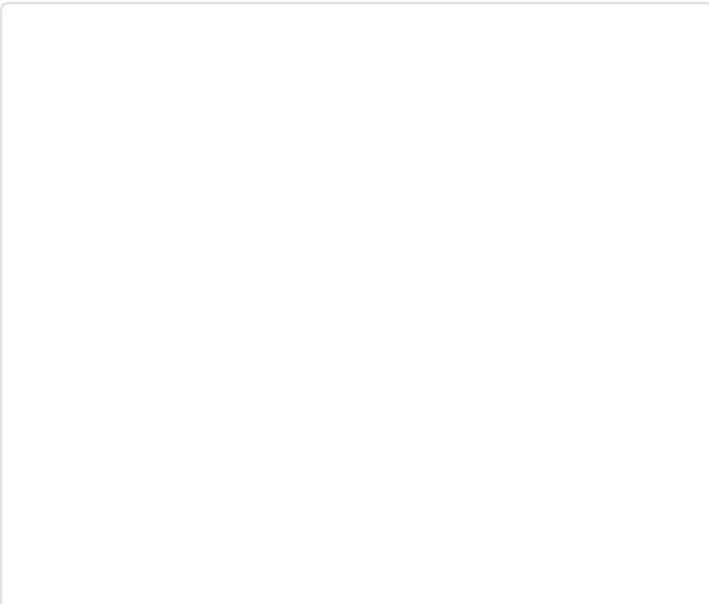
Nach den Vorträgen machten die SchülerInnen aus der 2C der HIB Liebenau, 3F des BG/BRG Köflach, 4A des BG/BRG Knittelfeld und der 4B der NMS Ferdinandeum eine Erkundungstour durch den MED CAMPUS Graz, von der Aula über die Hörsäle bis hin zum neuen Clinical Skills Centers.

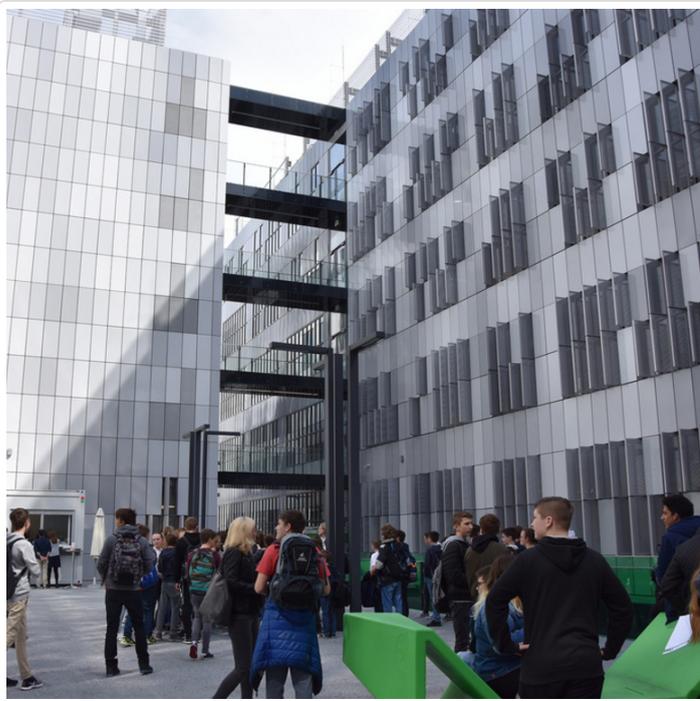












*Wednesday, 18. April 2018*