



AirCampus: Gesunde Ernährung

Im Gespräch mit dem AirCampus gibt Sandra Holasek Tipps, wie es heuer mit der gesunden Ernährung klappt.

Heuer klappt's mit der gesunden Ernährung

Damit es heuer wirklich mit der gesunden Ernährung im oft stressigen Alltag klappt, gibt Assoz.-Prof.ⁱⁿ PDⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Sandra Holasek vom Otto Loewi Forschungszentrum der Medizinischen Universität Graz im Gespräch mit dem AirCampus Tipps, die man gut in den Alltag integrieren kann.

Dann Beitrag zum Nachhören gibt es hier.

Wednesday, 22. January 2020