

## REFERENTEN UND VORSITZENDE

Donata Bandoniene, Montanuni Leoben

Elisabeth Pail, FH Joanneum

Michael Murkovic, TU Graz

Maria Müller/Anna Gasperl, KFU Graz

Michael Flechl, selbständiger Kräuterpädagoge

Sandra Holasek, MUG

Ariane Pietzka, AGES Graz

Susanne Till, Uni Wien

Elisabeth Fabian, MUG

Doris Marko, Uni Wien

Susanne Leonhardsberger, LBS III

Marlies Wallner, FH Joanneum

**ÖGE SEKTION SÜD**  
**8. FACHTAGUNG**

STERTZ  
Steirisches  
Ernährungs- und  
Technologiezentrum

Medizinische Universität Graz

**BOTANICALS**  
**GESUNDHEIT - SICHERHEIT - GENUSS**

24. Mai 2019, 13.00-18.30 Uhr  
STEIERMARKHOF  
Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz

MONTAN UNIVERSITÄT universität wien TU Graz UNI GRAZ  
AGES GÖH FH JOANNEUM Pädagogische Hochschule Steiermark

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten um Anmeldung:  
<https://www.medunigraz.at/OeGE-Fruehjahrstagung/>

## Vorwort

Eine Reihe von Pflanzeninhaltsstoffen haben ein bestätigtes positives Gesundheitspotential. Pflanzenbasierte Ernährung gilt als Basis für Gesundheit und ein langes Leben. Andererseits ergibt der aktuelle „grüne Hype“ auch Verunsicherung. Welche Pflanzen sind nun tatsächlich verzehrbar, welche Empfehlungen können Fachpersonen aussprechen, welche Forschungsfragen sind offen, wie kann der interessierte Hobbygärtner eine gesicherte Auswahl treffen?

In diesem Kontext konnten wir dieses Jahr Expert\*innen aus der Wissenschaft und Anwendung gewinnen, Aktuelles zu gesundheitsfördernden Inhaltsstoffen von Wildpflanzen, Aspekten der Kosmetik, essbaren Neophyten und spezifischen botanischen Fragestellungen zu berichten, und mit uns zu diskutieren.

Wir freuen uns auf diesen wichtigen Austausch und Ihr Kommen!

Michael Murkovic                      Sandra Holasek  
(Vorsitzender der ÖGE Süd)      (ÖGE Vizepräsidentin)

### Veranstalter:

Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE), Sektion Süd

in Kooperation mit

dem Steirischen Ernährungs- und Technologie Zentrum STERTZ, der Medizinischen Universität Graz, der Stadt Graz (BM Mag. Siegfried Nagl), dem Institut AllergoSan, der Firma Kottas und der Kunst Galerie Holasek

**Ehrenschutz:** LR Ök.Rat Johann Seitinger, Landesrat für das Lebensressort

**Fortbildungspunkte:** Masterstudierende der Ernährungswissenschaften (Module 9,10 „Students practical skills“) 1 ECTS; Diätolog/inn/en: 6 Fortbildungspunkte; Mediziner: 4 DFP Punkte; Doktoratsprogramme der Medizinischen Universität Graz (Guest Lecture): 4 LE

### ACHTUNG: Anmeldung erforderlich.

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten um Anmeldung:

<https://www.medunigraz.at/OeGE-Fruhhjahrstagung/>

## Botanicals

### **Gesundheit – Sicherheit – Genuss**

Vorsitz:                      Donata Bandoniene, Montanuni Leoben  
   Elisabeth Pail, FH Joanneum

#### **13:00-13:30 Gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe von Wildpflanzen**

*Michael Murkovic, TU Graz*

#### **13:30-14:00 Alternative Trends in der Kosmetik: Nebenprodukte pflanzlichen Ursprungs und ihre Verwendung als kosmetische Wirkstoffe**

*Maria Müller/Anna Gasperl, KFU Graz*

#### **14:00-14:30 Essbare Neophyten**

*Michael Flechl, selbständiger Kräuterpädagoge*

#### **14:30-15:30 Kaffeepause: *Product and Science Slam***

Vorsitz:                      Sandra Holasek, MUG  
   Ariane Pietzka, AGES Graz

#### **15:30-16:00 Botanicals**

*Susanne Till, Uni Wien*

#### **16:00-16:30 Unerwünschte Effekte von komplementär- und alternativmedizinischen Präparaten**

*Elisabeth Fabian, MUG*

#### **16:30-17:00 Pyrrolizidinalkaloide**

*Doris Marko, Uni Wien*

#### **17:00-17:15 Pause**

#### **17:15-17:45 Heilkräuter vor der Haustüre – Wirkungen und Verwechslungsgefahren – praktische Vorführung**

*Susanne Leonhardsberger, LBS III*

#### **17:45-18:15 Tomatenprojekt**

*Marlies Wallner, FH Joanneum*

#### **18:15 Zusammenfassung und Ausblick**

*Sandra Holasek, MUG*