

#FACEUPTOFRAILTY

“Mit dem zunehmenden Alter werden auch die kleinen Wehwehchen mehr!“

Frau Schwarz ist 79 Jahre alt und betrachtet das Älterwerden als einen Prozess, bei dem sich zwar die Prioritäten des eigenen Lebens verschieben, die Lebensfreude dadurch jedoch nicht minimiert wird. Sie betrachtet Selbstständigkeit im Alter als ihre Chance, indem sie alltägliche Aufgaben wie die Pflege ihres Ehemannes noch selbst bewältigt.

