

4. JAHRESKONGRESS 2022

NETZWERK ALTERSMEDIZIN STEIERMARK

Was uns wirklich gesund hält

mit Symposium Yoga & Meditation &
Ernährung im Alter
und AAL-Praxiskonferenz

14. - 16. November 2022

Medizinische Universität Graz, Med Campus Aula

Neue Stiftingtalstraße 6, 8010 Graz

Live vor Ort & online

www.netzwerk-steiermark.com

Förderkreispartner des Netzwerks Altersmedizin Steiermark:



Willkommen zum Jahreskongress 2022 des Netzwerks Altersmedizin Steiermark!

Das Netzwerk Altersmedizin Steiermark veranstaltet von 14.-16. 11. 2022 den 4. Jahreskongress, zu dem wir Sie sehr herzlich einladen. Der Kongress 2022 steht unter dem Motto „Was uns wirklich gesund hält“. Themen der wirksamen Gesundheitsförderung, Prävention und Behandlung alterstypischer Erkrankungen und Funktionseinschränkungen werden dabei genauso behandelt werden, wie Initiativen, um alte Menschen wieder in die Mitte der Gesellschaft zu holen und soziale Teilhabe zu ermöglichen.

Am 2. Kongresstag werden im Symposium „Yoga und Meditation im Alter“ Vorträge zu diesem Themenbereich für ein gesundes Altern geboten werden.

Am 3. Kongresstag werden in der AAL-Praxiskonferenz neue Technologien als Unterstützungsmöglichkeit für ein selbständiges Leben im Alter präsentiert.

Wir freuen uns, wenn wir Sie am Jahreskongress 2022 des Netzwerks Altersmedizin Steiermark begrüßen dürfen.

Organisationskomitee und Vorstand des Netzwerks Altersmedizin Steiermark



Prim. Priv.-Doz. Dr. MBA
Walter SCHIPPINGER
Präsident Netzwerk Altersmedizin



Prof. Priv.-Doz. Dr. PhD
Nandu GOSWAMI
Vizepräsident Netzwerk Altersmedizin



Univ.-Prof. Dr. MBA
Daisy KOPERA



Dir. MMag. Dr. MBA
Christian LAGGER



Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr.
Sandra HOLASEK



Prim. Dr. MSc
Gerald PICHLER

Ab 7:45	Registrierung
8:30-9:20	FEIERLICHE ERÖFFNUNG DES 4. JAHRESKONGRESSES DES NETZWERKS ALTERSMEDIZIN STEIERMARK
8:30-8:35	Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter SCHIPPINGER <i>Präsident Netzwerk Altersmedizin Steiermark</i>
8:35-8:40	Prof. Dr. Nandu GOSWAMI <i>Vizepräsident Netzwerk Altersmedizin Steiermark</i>
8:40-8:50	Rektor Univ.-Prof. Dr. Hellmut SAMONIGG <i>Rektor der Medizinischen Universität Graz</i>
8:50-9:00	LTAbg. Prof. Mag. Dr. Sandra HOLASEK <i>Abgeordnete zum Steiermärkischen Landtag</i>
9:00-9:10	Bürgermeisterin Elke KAHR <i>Bürgermeisterin der Landeshauptstadt Graz</i>
9:10-9:20	Landesrätin Prof. Mag. Dr. Juliane BOGNER-STRAUß <i>Landesrätin für Bildung, Gesellschaft, Gesundheit und Pflege in Steiermark</i>

9:25-10:25	PODIUMSDISKUSSION Thema: Was muss getan werden, um die Steiermark zur Musterregion für Altern in Gesundheit und sozialer Integration zu machen?
Am Podium:	Landesrätin Prof. Mag. Dr. Juliane Bogner-Strauß <i>Landesrätin für Bildung, Gesellschaft, Gesundheit und Pflege in Steiermark</i>
	Stadtrat Mag. Robert Krotzer <i>Stadtrat für Gesundheit und Pflege in Graz</i>
	ÖGK Landesstellenausschuss-Vorsitzender Josef Harb <i>Landesstellenausschuss-Vorsitzender ÖGK Steiermark</i>
	Präsident Dr. Michael Sacherer <i>Präsident der Ärztekammer für Steiermark</i>
	Landesobmann Bundesrat a.D. Gregor Hammerl <i>Landesobmann des Steirischen Seniorenbundes</i>
	Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger <i>Präsident des Netzwerks Altersmedizin Steiermark</i>
Moderation:	Iris Knausz MBA

10:30-12:10	SESSION 1 LEBENSSTIL UND GESUNDHEIT IM ALTER Vorsitz: Daisy KOPERA Walter SCHIPPINGER
10:30-10:50	Gesundheit: Wieviel ist Lebensstil, wieviel Genetik? Helena SCHMIDT
10:50-11:10	Ernährung und Diäten für gesundes Altern: Was kann empfohlen werden? Sandra HOLASEK
11:10-11:30	Bedeutung von Bewegung und Muskulatur für die Physiologie des Gesamtorganismus Bianca STEUBER
11:30-11:50	Künstlerische Aktivität als Beitrag zu erfolgreichem Healthy Ageing Daisy KOPERA
11:50-12:10	Spiritualität und Gesundheit Christian LAGGER
12:10-13:30	MITTAGSPAUSE mit BUFFET
13:30-15:10	SESSION 2 KNOCHEN, GELENKE UND PSYCHE IM ALTER Vorsitz: Eva REININGHAUS Gerald PICHLER
13:30-13:50	Muskelschwäche und Immobilität – Physiologische Grundlagen und was wir aus der Weltraumforschung lernen Nandu GOSWAMI
13:50-14:10	Prävention von Gelenksabnützung und Osteoarthritis Patrick SADOCHI
14:10-14:30	Osteoporose – Prävention und Therapiemöglichkeiten Vinzenz STEPAN
14:30-14:50	Prävention von Stürzen und Sturzfolgen im Alter Daniela SCHÖBERER
14:50-15:10	Psychische Gesundheit – was ist das und was können wir selbst dafür tun? Eva REININGHAUS
15:10-15:40	PAUSE
15:40-16:50	SESSION 3 SYMPOSIUM der ÖGK STEIERMARK Vorsitz: Reinhold PONGRATZ Josef HARB
15:40-16:00	Sport und Bewegung im Alter – was ist genug, was ist zuviel? Bernd HADITSCH
16:00-16:20	Trittsicher & Mobil – das Sturzpräventionskursangebot der ÖGK in der Steiermark Christina FINDING
16:20-16:50	Das 1x1 der Rheumatologie im Alter Reinhold PONGRATZ
16:50-17:00	Zusammenfassung des ersten Kongresstages Gerald PICHLER
Ab 18:00	Empfang durch den Herrn Landeshauptmann der Steiermark in der Grazer Burg (für geladene Gäste)

8:30-16:00 **Yoga and Meditation for Active and Healthy Aging**

Topics

- Influence of Stress Reduction on Aging
- The Wisdom of the Heart – Research in Meditation and Rhythm
- Yoga - Integration Possibilities with Medicine
- Integrative Body & Mind Information System: Window to the Future of Medicine
- Reducing Health Care Costs using Integrative Medical Approach

Verein Netzwerk Altersmedizin Steiermark

Bankverbindung

Netzwerk Altersmedizin Steiermark
IBAN: AT29 2081 5000 4326 4233
BIC/SWIFT: STSPAT2GXXX
Bank: Steiermärkische Sparkasse

Kontakt

E-Mail: verein.netzwerksteiermark@gmail.com
Internet: www.netzwerk-steiermark.com

NETZWERK ALTERSMEDIZIN
STEIERMARK



Österreichische AAL-Praxiskonferenz 2022

08:30	ERÖFFNUNG – THE BIG PICTURE
	Begrüßung und Eröffnung (Michael Wiesmüller Bundesministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie)
	10 Jahre AAL AUSTRIA (Markus Garschall Präsident AAL AUSTRIA / Austrian Institute of Technology)
	Impuls: Digitale Pillen – App auf Rezept? (Daniel Amann Edupression)
	Podiumsdiskussion: Wie Digitalisierung in Gesundheit, Pflege und Betreuung gelingen kann (Daniel Amann Edupression, Michael Grasser KAGES, Gerd Hartinger Geriatriische Gesundheitszentren Graz, Bernd Leinich Landesgesundheitsfonds Steiermark, Michael Wiesmüller BMK)
10:00	PRODUKT PITCHES – Kurzpräsentationen von AAL-Lösungen, die auch auf der begleitenden Ausstellung zu sehen sind
10:30	KAFFEPAUSE & AUSSTELLUNG (1 Führung)
11:00	AAL ERFAHRUNGSAUSTAUSCH – DIGITALISIERUNG IN PFLEGE UND BETREUUNG
	AAL in Pflegeeinrichtungen: Ja gerne, aber wozu? (Richard Stern Kuratorium Wiener Pensionistenhäuser)
	Mehr Sicherheit in der Pflege durch künstliche Intelligenz – Praxiserfahrungen mit cogvisAI (Rainer Planinc cogvis)
	Wenn Langzeitpflege und Klimaschutz an einem Strang ziehen: Erkenntnisse aus dem Pilottest eines Tele-Unterstützungssystems für die mobile Pflege (Cornelia Schneider FH Wiener Neustadt, Birgit Trukeschitz WU Wien)
	Digitalisierungs- und Gesundheitskompetenz in der Pflege (Miriam Moser Digitalisierungs- & Pflegepionierin)
	Das Zentrum für altersgerechte Assistenzsysteme stellt sich vor (Wolfgang Kratky Geriatriische Gesundheitszentren Graz)
	Fragen und Diskussion mit dem Publikum
12:30	MITTAGSPAUSE MIT LUNCH UND MÖGLICHKEITEN FÜR PRODUKTPRÄSENTATIONEN (2 Führungen)
13:30	AAL ERFAHRUNGSAUSTAUSCH – EIN WEITES FELD
	multimodAAL – Wirksamkeit Tablet-gestützter Multimodaler Intervention und digitale Entscheidungsunterstützung bei Alzheimer-Demenz (Martin Berger/Marisa Koini Meduni Graz, Lucas Paletta Joanneum Research)
	Funktioniert Tele-Therapie im Alltag? Ein initialer Feldtest im Projekt REHA2030 (Lukas Wohofsky FH Kärnten)
	Barrierefreiheit moderner Hausgeräte (Chris Veigl FH Technikum Wien)
	Fragen und Diskussion mit dem Publikum

14:30	EIN BLICK IN DIE ZUKUNFT VON AAL
	Pain Points der Pflege: Der Maßstab für wirksame digitale Unterstützung in der Pflege und Betreuung alter Menschen (Irmtraud Ehrenmüller FH Oberösterreich)
	KI-gestütztes Robotersystem zur Erkennung von Emotionen und zur Förderung von Verhaltensänderungen für ein gesundes Älterwerden (Oliver Jung Salzburg Research)
	Digitale Innovation to go - Produktentwicklung in der Caritas Pflege (Andrea Schmidt Caritas Pflege)
	Linked Care - Digitale Innovation für die Praxis im mobilen Pflege- und Betreuungssetting (Verena Kollmann FH Campus Wien, Sophie Müller-Wipperfürth/Ewald Rieser Volkshilfe)
	TeleCareHub Austria – Anforderungen und Erwartungen an technische Wege für Menschen und Pflege (Katrín Paldan FH Vorarlberg, Anna Eigner Diakonie de La Tour)
	Fragen und Diskussion mit dem Publikum
16:00	Wrap-up and Verabschiedung
16:15	Ausklang: Kaffee und Getränke in der Ausstellung im HS 5
17:00	Veranstaltungsende