



Check: Vegane Ernährung

Im Gespräch mit dem Webradio erläutert Harald Mangge "Pro und Contra" der veganen Ernährung.

Wie gesund ist der vollkommene Verzicht auf tierische Produkte wirklich? Ist vegane Ernährung für jeden und jede geeignet? Können gar Mangelerscheinungen auftreten?

Diese und weitere Fragen im Zusammenhang mit einer gesunden Ernährung und Lebensweise erläutert Univ.-Prof. Dr. Harald Mangge im Gespräch mit dem Webradio der Grazer Universitäten.

Zum Beitrag geht es hier.

Monday, 16. March 2015