



Aktiv: Gesund Altern

Helena Schmidt zeigt neue Studienergebnisse zur Gehirnalterung auf.

Webradio: Ausdauertraining für den Kopf

Im Gespräch mit dem Webradio stellt Univ.-Prof.in Dr.in Helena Schmidt, Institut für Molekularbiologie und Biochemie der Med Uni Graz neue Studienergebnisse zur Alterung des Gehirns vor. Regelmäßiges Ausdauertraining soll helfen, das Gehirn jung zu halten.

Zum Beitrag geht es hier.

Wednesday, 23. March 2016