



AirCampus: Lachtag

Anlässlich des Weltlachtages erklärt Ursula Wisiak im Gespräch mit dem AirCampus was beim Lachen im Körper passiert.

Weltlachtag: Der AirCampus berichtet

Anlässlich des Weltlachtages am 6. Mai spricht Univ.-Prof.in Dr.in Ursula Wisiak von der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin der Med Uni Graz darüber, warum dieses angeborene Verhalten so gesund ist, was beim Lachen mit uns auf körperlicher und mentaler Ebene passiert und warum wir dabei manchmal auch weinen müssen.

Zum Beitrag geht es hier.

Monday, 30. April 2018