



Frühlingsfit

AirCampus: Frühling

Im Gespräch mit dem AirCampus gibt Sandra Holasek Tipps, damit die Frühjahrsmüdigkeit erst gar keine Chance bekommt.

Frühlingsfit durch Ernährung, Schlaf und Bewegung

Assoz.-Prof.ⁱⁿ PDⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Sandra Holasek vom Lehrstuhl für Immunologie und Pathophysiologie am Otto Loewi Forschungszentrum der Medizinischen Universität Graz gibt im Gespräch mit dem AirCampus der Grazer Universitäten wertvolle Tipps für einen fitten Frühlingsstart.

Zum Beitrag geht es hier.

Monday, 25. March 2019