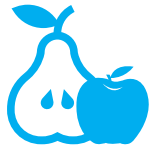


Ja, ich kann!

Aktiv mit chronischer Krankheit und Krebs umgehen



4. Patient*innentag: Sich ausgewogen ernähren

Sie fragen sich, welchen Einfluss die Ernährung auf das Wohlbefinden und die Gesundheit bei chronischer Krankheit oder Krebserkrankungen haben kann? An diesem Nachmittag erhalten Sie **gesunde Infos zum Thema und Tipps für die Umsetzung im Alltag.**

Für wen: Patient*innen und Angehörige
Interessierte Personen aus dem Gesundheitswesen

Wann: 17. April 2024, 13.00 – 16.00 Uhr

Wo: Seminarzentrum am LKH-Univ. Klinikum Graz
Auenbruggerplatz 19, **Seminarraum 224**
8036 Graz

Was: Vorträge und Infos rund um das Thema Ernährung
Zeit für Ihre Fragen
Austausch am Buffet

Kosten: Kostenfrei

Die Plätze sind begrenzt, daher bitten wir um Anmeldung.

Information und Anmeldung:



☎ 0316 385-31677, Montag bis Donnerstag, 10 – 14 Uhr

✉ bianca.stoiser@medunigraz.at

🌐 QR-Code scannen

Infos zu weiteren Angeboten wie Workshops und Einzelberatungen finden Sie unter <https://www.medunigraz.at/aktiv-mit-chronischer-krankheit-und-krebs-umgehen>

Eine Kooperation von:

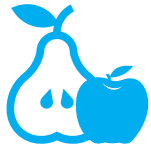
FRAUENGESUNDHEITZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

MU Med Uni Graz
Steiermärkische
Krankenanstalten **HELP**
LKH-UNIV. KLINIKUM GRAZ

**UNIV. COMPREHENSIVE
CANCER CENTER
Krebszentrum GRAZ**
Medizinische Universität & LKH-Universität Graz

Gefördert von:

**GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK**



4. Patient*innentag: Sich ausgewogen ernähren

Programm:

- 13.00–13.15 Uhr Begrüßung durch Univ. Prof. Dr. Lars Kamolz, MSc, Klinikvorstand Chirurgie
- 13.15–13.45 Uhr Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ med.univ. Karin Amrein, MSc, Innere Medizin
**Was sind Makro- und Mikronährstoffe?
Welche Funktion hat das Mikrobiom? Auf welche Nährstoffe sollte ich besonders bei chronischen Krankheiten und Krebs achten?**
- 13.45–14.15 Uhr Ing.ⁱⁿ Emma Neuhold, Diätologin, Klinikum Graz
Welchen Einfluss hat die Ernährung bei chronischer Krankheit und Krebs? Wie kann ich Herausforderungen wie Appetitverlust, Probleme mit der Mundschleimhaut oder Mangelernährung vorbeugen?
- 14.15–14.45 Uhr **PAUSE MIT AUSTAUSCH AM GESUNDEN BUFFET**
- 14.45–15.15 Uhr Carina Palm BEd., MSc., BSc. Diätologin, Gemeinsam g'sund genießen
Wie kann ich mein Wohlbefinden mit gesunder und genussvoller Ernährung steigern? Welche Angebote hat das Projekt Gemeinsam g'sund genießen?
- 15.15–15.45 Uhr Marlene Pretis-Schader BSc, MSc, Frauengesundheitszentrum
Wie kann es gelingen, die Ernährung dauerhaft umzustellen?
- 15.45–16.00 Uhr Priv. Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ scient.med Magdalena Hoffmann MBA, MSc
Ausklang und Verabschiedung

Moderation: Marlene Pretis-Schader BSc, MSc, Frauengesundheitszentrum

Eine Kooperation von:

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

M Steiermärkische
Med Uni Krankenanstalten **HELP**
LKH-UNIV. KLINIKUM GRAZ

**UNIV. COMPREHENSIVE
CANCER CENTER
Krebszentrum GRAZ**
Medizinische Universität & LKH-Universität Graz

Gefördert von:

**GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK**