

3. JAHRESKONGRESS 2021

Live vor Ort & online

NETZWERK ALTERSMEDIZIN STEIERMARK

Das ganze Leben leben.

Holt Euch das Alter wieder zurück!

Themenschwerpunkt: Leben mit Demenz

Ehrenschutz:
Landeshauptmann Hermann Schützenhöfer

Kongress

11. – 12. November 2021

Medizinische Universität Graz, Med Campus Aula
Neue Stiftingtalstraße 6, 8010 Graz

Goldpartner

des Netzwerk Altersmedizin Steiermark:



Dr. Willmar Schwabe
From Nature. For Health.



mit freundlicher Unterstützung

Silberpartner

des Netzwerk Altersmedizin Steiermark:



Kooperationspartner

des Netzwerk Altersmedizin Steiermark:



Sponsoren

des Netzwerk Altersmedizin Steiermark:



Netzwerk Altersmedizin Steiermark

Einladung

zum 3. Jahreskongress 2021

Das Netzwerk Altersmedizin Steiermark veranstaltet von 11.-13. November 2021 den 3. Jahreskongress, zu dem wir Sie sehr herzlich einladen dürfen. Der Kongress 2021 steht unter dem Motto „**Das ganze Leben leben. Holt Euch das Alter wieder zurück!**“ Das ist auch der Titel des Buches, einem Plädoyer für die Reintegration des Alters und des alten Menschen in die Mitte unserer Gesellschaft, welches am Kongress vorgestellt werden wird.

Nachdem der zweite Jahreskongress 2020 Pandemie-bedingt als online-Konferenz durchgeführt wurde, sind wir heuer optimistisch, dass wir den Kongress als Hybrid-Veranstaltung – mit den notwendigen Hygiene- und Sicherheitsvorkehrungen – veranstalten können. Das Ziel des Kongresses ist es ja, Daten und Informationen zu aktuellen altersmedizinischen Innovationen und Forschungsprojekten zu präsentieren und die Möglichkeit zur Vernetzung und zum persönlichen Austausch von Ideen und Erfahrungen zu geben. Den inhaltlichen Schwerpunkt des diesjährigen Kongresses wird das Thema „Leben mit Demenz“ bilden. Ausgewiesene Expertinnen und Experten werden aus unterschiedlichen fachlichen Perspektiven über aktuelle Standards und über künftige Entwicklungen der Betreuung von Menschen mit Demenz berichten. Auch heuer ist die AAL-Praxiskonferenz Teil des Kongresses und bildet einen Schwerpunkt des zweiten Kongresstages. Ich freue mich, Sie am Kongress begrüßen zu dürfen.



Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger MBA

Präsident Netzwerk Altersmedizin Steiermark



Prof. Dr. Nandu Goswami PhD

Vizepräsident Netzwerk Altersmedizin Steiermark

Tag 1
Donnerstag, 11. November 2021

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|-------------|---|-------------|---------------------------------|-------------|------------------------------|-------------|-----------------------------|-------------|---|
| Ab 7.30 Uhr | REGISTRIERUNG | | | | | | | | | | |
| 8.30 – 9.10 Uhr | ERÖFFNUNG <i>Moderation: Julia Pusterhofer BA</i> | | | | | | | | | | |
| | <table border="0"> <tr> <td>8.30 – 8.40</td> <td>Präsident des Netzwerks Prim. Priv.-Doz. Dr. Schippinger</td> </tr> <tr> <td>8.40 – 8.50</td> <td>Rektor Univ.-Prof. Dr. Samonigg</td> </tr> <tr> <td>8.50 – 9.00</td> <td>Stadtrat Mag. Robert Krotzer</td> </tr> <tr> <td>9.00 – 9.10</td> <td>Stadtrat Dr. Günter Riegler</td> </tr> <tr> <td>9.10 – 9.20</td> <td>Landesrätin Dr.^{ln} Bogner-Strauß</td> </tr> </table> | 8.30 – 8.40 | Präsident des Netzwerks Prim. Priv.-Doz. Dr. Schippinger | 8.40 – 8.50 | Rektor Univ.-Prof. Dr. Samonigg | 8.50 – 9.00 | Stadtrat Mag. Robert Krotzer | 9.00 – 9.10 | Stadtrat Dr. Günter Riegler | 9.10 – 9.20 | Landesrätin Dr. ^{ln} Bogner-Strauß |
| 8.30 – 8.40 | Präsident des Netzwerks Prim. Priv.-Doz. Dr. Schippinger | | | | | | | | | | |
| 8.40 – 8.50 | Rektor Univ.-Prof. Dr. Samonigg | | | | | | | | | | |
| 8.50 – 9.00 | Stadtrat Mag. Robert Krotzer | | | | | | | | | | |
| 9.00 – 9.10 | Stadtrat Dr. Günter Riegler | | | | | | | | | | |
| 9.10 – 9.20 | Landesrätin Dr. ^{ln} Bogner-Strauß | | | | | | | | | | |
| 9.20 – 09.45 Uhr | The Role of Creditation and Evidence in Public Health <small>(Vortrag in deutscher Sprache)</small> O. Univ.-Prof. Dr. Hans-Ferdinand Angel | | | | | | | | | | |
| 9.45 – 10.45 Uhr | PODIUMSDISKUSSION zum Thema „Gutes Leben mit Demenz – wie schaffen wir das?“ <i>Moderation: Dr.ⁱⁿ Judith Goldgruber</i> | | | | | | | | | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ◆ Mag. Robert KROTZER Stadtrat für Gesundheit und Pflege ◆ Dr.ⁱⁿ Juliane BOGNER-STRAUß Landesrätin für Bildung, Gesellschaft, Gesundheit und Pflege ◆ Dr. Herwig LINDNER Präsident der Ärztekammer Steiermark ◆ Univ.-Prof. Dr. Hellmut SAMONIGG Rektor der Medizinischen Universität Graz ◆ Mag.^a Marianne RAIGER, DGKP Landesvorsitzende Österreichischer Gesundheits- und Krankenpflegeverband ◆ Mag.^a Claudia KNOPPER Obfrau Verein SALZ - Steirische Alzheimerhilfe | | | | | | | | | | |

| | |
|-------------------|---|
| 10.45 – 12.15 Uhr | MEDIZINISCHE ASPEKTE DER DEMENZ <i>Vorsitz: Reinhold SCHMID Gerald PICHLER</i> |
| 10.45 – 11.00 | Pathogenese, Typologie & Epidemiologie der Demenz Nicole FINK |
| 11.00 – 11.15 | Therapiemöglichkeiten bei Demenz – Status quo & was ist für die nähere Zukunft zu erwarten? Reinhold SCHMID |
| 11.15 – 11.30 | Evidenzbasierte Präventionsmöglichkeiten von dementiellen Erkrankungen Walter SCHIPPINGER |
| 11.30 – 11.45 | Verhaltensauffälligkeiten bei Demenz – Klinik & Therapie Peter HLADE |
| 11.45 – 12.00 | Evidenzbasierte nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten bei Verhaltensauffälligkeiten von Demenzkranken Eva REININGHAUS |
| 12.00– 12.15 | Studien an nicht-einwilligungsfähigen Menschen Martina SCHMIDHUBER |
| 12.15 – 12.30 | BLURRED MEMORIES & Vernissage-Eröffnung Künstlerin Valerie TSCHIDA |
| 12.30 – 13.30 | <i>Mittagspause & Vernissage</i> |

| | |
|-------------------|---|
| 13.30 – 14.45 Uhr | SOZIAL INTEGRIERTES LEBEN MIT DEMENZ <i>Vorsitz: Christian LAGGER Franz KÜBERL</i> |
| 13.30 – 13.45 | Was brauchen Menschen mit Demenz und deren Angehörige, um ein Leben zu Hause zu ermöglichen? Claudia KNOPPER |
| 13.45 – 14.00 | Einsamkeit und Demenz- Bedingung, Folge, Realität Theresa HEIDINGER |
| 14.00 – 14.15 | Stadtentwicklung und Integration von Senioren Constanze KOCH-SCHMUCKERSCHLAG |
| 14.15 – 14.30 | Ehrenamtliche Initiativen für betagte Menschen Franz KÜBERL |
| 14.30 – 14.45 | lachen, laufen, lieben, lernen, lustvoll leben – das ist Demenzprophylaxe Bernd HADITSCH |
| 14.45 – 15.15 | <i>Kaffeepause & Vernissage</i> |
| 15.15 – 16.15 | PFLEGERISCHE ASPEKTE DER DEMENZ <i>Vorsitz: Iris KNAUSZ Sandra SCHÜSSLER</i> |
| 15.15 – 15.30 | Bedürfnisse der pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz Juliane GERHALTER |
| 15.30 – 15.45 | Bedarfsanalyse der pflegerischen Angebote zur Unterstützung bei Demenz Anna-Maria KÖLBL |
| 15.45 – 16.00 | Das Demenz-freundliche Krankenhaus Christine KIENREICH |

16.00 – 16.15 Digitale Technologien für Personen mit Demenz
Sandra SCHÜSSLER

16.15 – 16.30 **Schlussworte zum 1. Kongresstag**

Präsident u. Vizepräsident Netzwerk Altersmedizin
Steiermark

18.00 Uhr **Empfang in der Grazer Burg**
durch Herrn Landeshauptmann Hermann Schützenhöfer
und Bürgermeister Mag. Siegfried Nagl
(für geladene Gäste)

Tag 2
Freitag, 12. November 2021

8.45 – 9.15 Uhr **VERSORGUNGSSTRUKTUREN
für Menschen mit Demenz im Raum Graz**
Vorsitz: Daisy KOPERA

8.45 – 9.00 Ambulante und aufsuchende Versorgungsangebote
Josef DIEZ

9.00 – 9.15 Teilstationäre und stationäre Versorgungsangebote
Gerald PICHLER

9.15 – 9.30 GeKo – geriatrischer Konsiliardienst
Uwe LANGSENLEHNER

9.30– 10.00 **PRÄSENTATION DES BUCHES**
Das ganze Leben leben. Holt Euch das Alter wieder zurück!

Schippinger | Holasek | Lagger | Küberl | Pichler

10.00 – 10.30 *Kaffeepause & Vernissage*

| | | | |
|---------------|--|---------------|--|
| 10.30 – 12.00 | FORSCHUNG & INNOVATION Aktuelle Projekte und Kooperationen <i>Vorsitz: Nandu GOSWAMI</i> | 13.00 – 13.30 | KEYNOTE LECTURE Living well with dementia supported by AAL-solutions examples & lessons learned in the Netherlands Geja LANGERVELD |
| 10.30– 10.45 | Age-related slowing of skeletal muscles in non-athletes and athletes Boštjan ŠIMUNIČ | 13.30 – 13.45 | multimodAAL – Aktivierendes Training von der Theorie in die Praxis Silvia RUSSEGGER N.N. |
| 10.45 – 11.00 | Integrated care- from theory to practice- Examples for integrated care models - the VIGOUR project Regina ROLLER-WIRNSBERGER Sonja LINDNER-RABL | 13.45 – 14.00 | Digitale Unterstützungen für Betreuer*innen - Erfahrungsberichte aus dem Einsatz von digitalen Lösungen zur Qualitätssicherung in der 24h-Betreuung zu Hause Carina HAUSER |
| 11.00 – 11.15 | Innovative approaches for AHA: opportunities for a triple win Maddalena ILLARIO | 14.00 – 14.15 | HiStory – Digital-unterstütztes Storytelling zur Stärkung der sozialen Teilhabe älterer Menschen Markus GARSCHALL N.N. |
| 11.15 – 11.30 | Age-related alterations in body composition explain age- related decrements in vertical jump performance in track-and-field masters athletes Jörn RITTWEGER | 14.15 – 14.30 | i-evAALution – Mit Sicherheit länger zu Hause leben Nadine STURM Gabriele SALOMON |
| 11.30 – 11.45 | Ambulatory cardiac rehabilitation program improves arterial stiffnes in patiens with coronary artery disease Petr DOBŠÁK | 14.30 – 15.00 | PITCHES Aussteller-Pitches - 10 Kurzpräsentationen von AAL- Lösungen der Ausstellung AAL made in Austria |
| 11.45 – 12.00 | Forecasting the needed social infrastructure for older adults David BOGATAJ | 15.00 – 15.30 | <i>Kaffeepause & Ausstellung von AAL Lösungen</i> |
| 12.00 – 13.00 | <i>Mittagspause & Vernissage</i> | 15.30 – 16.30 | BLICK IN DIE ZUKUNFT |
| 13.00 – 17.00 | AAL-PRAXISKONFERENZ <i>Vorsitz: Uli WAIBEL</i> | 15.30 – 15.45 | Virtual Reality unterstütztes physisches und mentales Training für Menschen mit Demenz Robert HARTMANN N.N. |
| | | 15.45 – 16.00 | Soziale Robotik und virtuelle Coaches in Form von Avataren im Einsatz bei jüngeren Senior*innen Cornelia SCHNEIDER Johannes KROPF |

16.00 – 16.15 Co-Creation und Living Lab Methoden - Motor für Innovation in Altersmedizin und Pflege
Kerstin LÖFFLER | N.N.

16.15 – 16.30 Haus Esther - AAL-Technologien zum Angreifen in Graz
Wolfgang KRATKY

16.30 – 16.45 **Diskussion mit Referent: innen**
Abschließende Fragen und Diskussion

16.45 **Resümee des Jahreskongresses 2021**
Präsident & Vizepräsident des Vereins Netzwerk Altersmedizin Steiermark

ReferentInnen | Mitwirkende | Vorsitzende (alphabetisch)

| | | | | |
|---|----------------------|----------------|----------|---|
| O. Univ.-Prof. Dr. | Angel | Hans-Ferdinand | | Karl-Franzens-Universität Graz |
| Assoz. Prof. | Bogotaj | David | PhD | Universität Ljubljana |
| LRin Mag. Dr. | Bogner-Strauß | Juliane | | Land Steiermark |
| Prim. Dr. | Diez | Josef | | Krankenhaus der Elisabethinen |
| | Dinges | Claudia | | Kreativtrainerin, Mal- und Gestaltungstherapeutin |
| Prof. MUDr. | Dobšák | Petr | CSc. | Masaryk University, Brunn |
| Dr. | Fink | Nicole | | Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz |
| Dr. | Garschall | Markus | | Austrian Institute of Technology |
| | Gerhalter | Juliana | | FH Krems |
| Dr. | Goldgruber | Judith | | Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz |
| Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. MMedSci | Goswami | Nandu | PhD | Medizinische Universität Graz |
| Dr. | Haditsch | Bernd | | Österr. Gesundheitskasse |
| | Hauser | Carina | | FH Campus Wien |
| Mag | Hartmann | Robert | | Netural |
| | Heidinger | Theresia | BSc. MSc | Privatuniversität Karl Ladensteiner |
| Prim. Dr. | Hlade | Peter | | Krankenhaus der Elisabethinen |
| LTAbg. Assoz. Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr. | Holasek | Sandra | | Medizinische Universität Graz |
| | Illario | Maddalena | MD PhD | Federico II Medical School, Neapel |
| | Kienreich | Christine | MSc | Krankenhaus der Elisabethinen |

| | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|------------|---------|--|
| | Knausz | Iris | Bsc MSc | Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz |
| Mag. | Knopper | Claudia | | Verein SALZ |
| DI | Koch-Schmuckerschlag | Constanze | | Stadt Graz |
| GR Ao.Univ.-Prof. Dr. | Kopera | Daisy | MBA | LKH - Univ.- Klinikum Graz |
| | Kölbl | Anna-Maria | | FH Krems |
| Dr. | Kratky | Wolfgang | | Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz |
| Dr. | Kropf | Johannes | | ProSelf |
| Mag. | Krotzer | Robert | | |
| Dr. h.c. | Küberl | Franz | | |
| MMag. Dr. | Lagger | Christian | MBA | Krankenhaus der Elisabethinen |
| | Langerveld | Geja | | Sr. Programme manager Active & Assisted Living, ZonMw (NL) |
| Univ. Prof. Priv.-Doz. Dr. | Langsenlehner | Uwe | | Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz |
| | Laubreiter | Lisa | BSc MA | Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz |
| Dr. | Lindner | Herwig | | Steirische Ärztekammer |
| | Lindner-Rabl | Sonja | BA MA | Medizinische Universität Graz |
| | Löffler | Kerstin | MA | Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz |
| Bürgermeister Mag. | Nagl | Siegfried | | Stadt Graz |
| Prim. Dr. | Pichler | Gerald | MSc | Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz |
| | Pusterhofer | Julia | BA | Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz |
| Mag. | Raiger | Marianne | DGKP | Österreichischer Gesundheits- und Krankenpflegeverband |

| | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------|---------|--|
| Univ. Prof. Priv.-Doz. Dr. | Reininghaus | Eva | | LKH - Univ.- Klinikum Graz |
| Prof. Dr. | Rittweger | Jörn | | Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt |
| Univ. Prof. Dr. | Roller- Wirnsberger | Regina | | Medizinische Universität Graz |
| DI | Russegger | Silvia | MA | Joanneum Research |
| | Salomon | Gabriele | | Die Johanniter |
| Univ.- Prof. Dr. | Samonigg | Hellmut | | Medizinische Universität Graz |
| Prim. Priv.-Doz. Dr. | Schippinger | Walter | MBA | Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz |
| Univ.-Prof. Dr. | Schmid | Reinhold | | LKH - Univ.- Klinikum Graz |
| Univ.-Prof. Dr. | Schmidhuber | Martina | | Karl-Franzens-Universität Graz |
| DI (FH) Mag. Dr. | Schneider | Cornelia | | FH Wiener Neustadt |
| Dr. | Schüssler | Sandra | BSc MSc | Medizinische Universität Graz |
| Landeshauptmann | Schützenhöfer | Hermann | | Land Steiermark |
| Prof. Dr. | Šimunič | Boštjan | | Science and Research Center Koper |
| Mag. | Sturm | Nadine | | Die Johanniter |
| | Tschida | Valerie | | Künstlerin |



Buchpräsentation am Jahreskongress 2021:

Das ganze Leben leben

Holt Euch das Alter wieder zurück!

- Leidenschaftlicher Appell für ein Altern in Würde
- Hoffnung auf Selbstbestimmung und Teilhabe an der Gesellschaft
- Gezielte Veränderungen und Lösungsmodelle

Wir wollen möglichst alt werden, verdrängen aber das Alter gleichzeitig aus unserem öffentlichen und persönlichen Bewusstsein. Und genau mit dieser Vision einer Reintegration des Alters in der Mitte unserer Gesellschaft beschäftigt sich dieses Buch. Die Autoren, die sich seit vielen Jahren in ihrer beruflichen Praxis in der Medizin, Krankenpflege, Wissenschaft, Politik, Philosophie oder Management mit dem Thema des Alterns beschäftigen, nähern sich aus ihrer jeweils eigenen Perspektive dem Thema Altern in Würde. Dabei werden die Ursachen der aktuellen Entwicklungen, die alte Menschen so oft an den Rand der Gesellschaft treiben, analysiert und notwendige Veränderungen und Lösungsmodelle vorgestellt. Das Buch weckt Hoffnung auf Selbstbestimmung und zeigt Wege auf, wie Teilhabe am gesellschaftlichen Leben gelingen kann. Angesprochen werden alle Menschen, die an gesundem und aktivem Altern interessiert sind und die wissen wollen, was wir heute tun müssen, damit Alter nicht länger mit Einsamkeit, Isolation und Leben im Pflegeheim gleichgesetzt wird.

Springer Verlag, ISBN 978-3-662-62485-2



Vernissage am Jahreskongress 2021:

Valerie Tschida

Blurred Memories

Mag. ^a Valerie Tschida (geb. 1987 in Graz-Umgebung) ist Absolventin der HTBLA Ortweinschule in der Fachabteilung Plastische Formgebung und schloss das Studium der Kunstgeschichte an der Karl-Franzens-Universität 2012 ab. Ihr weiterer Weg führte sie zum Grazer Theaterservice, wo sie einige Jahre als Bühnenmalerin tätig war. Im Frühjahr 2019 gründete sie das „upTown Art“, ein Ausstellungs- und Vernetzungsraum im Herzen von Graz, welchen sie seither mit Engagement und Esprit führt.

In ihrem künstlerischen Ausdruck sieht sie eine Möglichkeit, Brücken der Kommunikation zu bauen. „Kunst hat die Fähigkeit, Menschen tief zu berühren und zu bewegen! Sie ist reiner Ausdruck der Seele und damit ein wirkungsvolles Kommunikationsmittel.“ Mit ihrem Schaffen möchte sie die Menschen in eine fantastische Welt einladen – in eine Welt, in der die Realität relativ ist, das Unterbewusste den Pinsel führt und integrale Prozesse die Gestaltung definieren. Kunst ist für sie ein Werkzeug zur Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterkenntnis, welches sowohl auf die Künstler*innen, als auch auf die Betrachter*innen wirkt.

Homepage: www.valerie-tschida.at

E-Mail: valerie.tschida@gmx.at

Instagram: <https://www.instagram.com/valerietschida/>