























Programm

L **IFE**
STYLE
ERNÄHRUNG
Bewegung



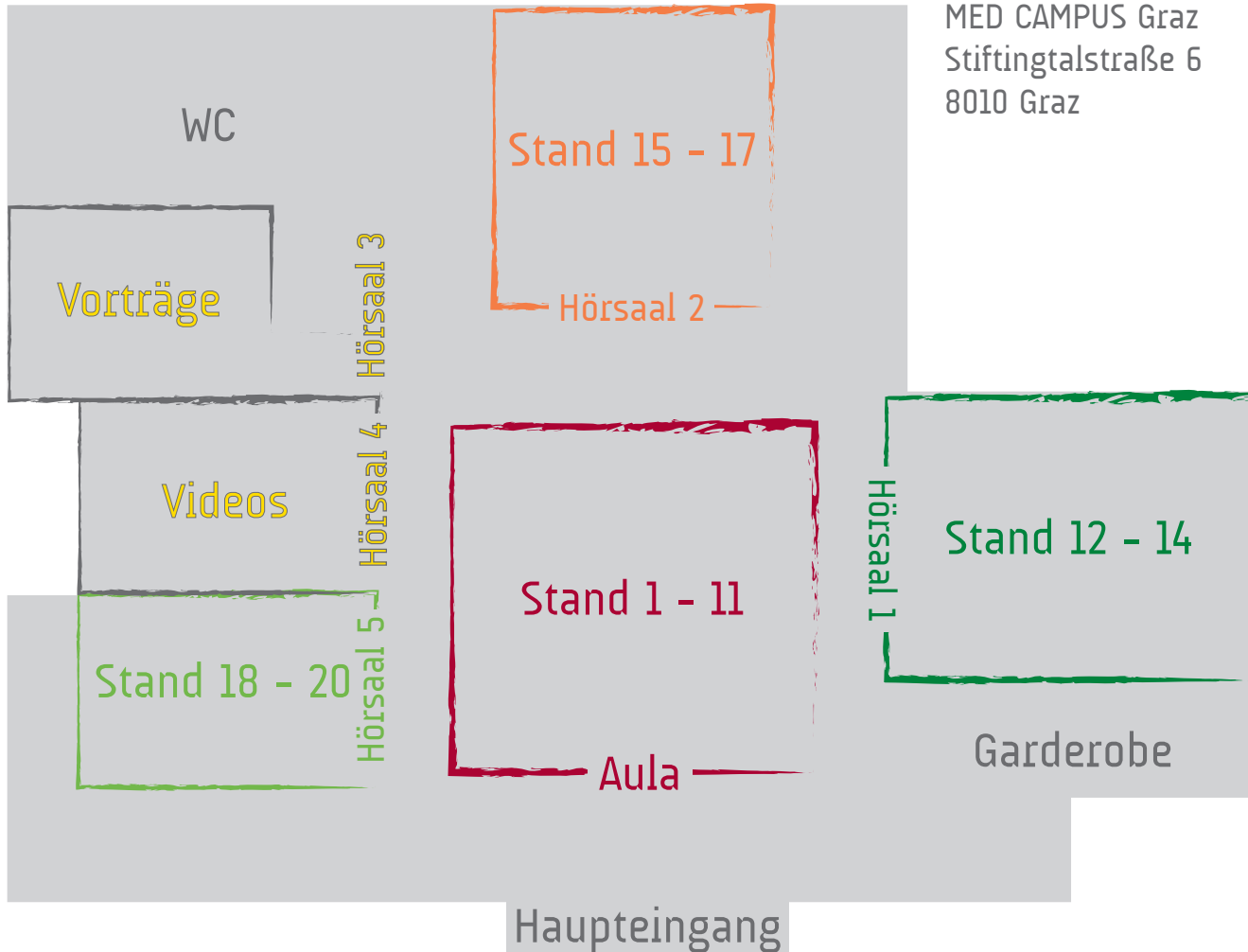
Übersicht

1	Karies – Wie halte ich meine Zähne gesund?	4	Aula	
2	Regeneration – Wie heilt unsere Haut?	4		
3	Ernährungsprofil – Was können Superfood und Co.?	5		
4	Ernährungstrends – Warum ist der Mensch, was er isst?	5		
5	Das Mikrobiom – Ein (Forschungs-)Schatz für unsere Gesundheit?	6		
6	Stoffwechsel – Vom Blut zur personalisierten Medizin?	6		
7a	Diabetesforschung – Was ist eine klinische Studie?	7		
7b	Mikroplastik – Welche Mengen nehmen wir täglich zu uns?	7		
8	Pump it – Wie gesund ist dein Herz?	8		
9	Stress – Wie kommt man ausgeglichen durch den Alltag?	8		
10	Atmung – Rauchen und Feinstaub als enorme Belastung?	9		
11	Einblicke – Was zeigt uns die Anatomie?	9		
12	Allergien – Was steckt dahinter?	10	HS1	
13	Knie aktiv – Wie gelingt die perfekte Kniebeuge?	10		
14	Arthrose – Gelenkerhalt vor Gelenkersatz?	11	HS2	
15	Biomarker – Präzision in der personalisierten Medizin?	11		
16	Sport – Ein Jungbrunnen für unsere Gesundheit?	12		
17	Herzleistung – Im Liegen zur maximalen Auslastung?	12	HS5	
18	Entdeckungsreise – Was gibt es alles in unserem Körper?	13		
19	Primärsport – Was macht der ganzen Familie Spaß?	13	Kinderprogramm	
20	Ernährung – Was schmeckt und ist gesund?	14		
21	Biobank Graz – Schatzkammer der Forschung?	14		
	Vorträge	15	HS3	



MED CAMPUS Graz
Stiftingtalstraße 6
8010 Graz

Lageplan





KARIES

Wie halte ich
meine Zähne gesund?

Karies ist eine Infektionskrankheit und wird durch Bakterien ausgelöst. Die Ansteckung erfolgt meist sehr früh im Baby- oder Kleinkindalter. Regelmäßige Mundhygiene und zuckerarme Ernährung können das Kariesrisiko dauerhaft senken. An unserem Stand erfahren Sie, wie man Mund und Zähne gesund hält und welche Möglichkeiten es gibt, falls einmal ein Zahn saniert oder ersetzt werden muss. Dabei werden Sie selbst zur*zum Zahnärztin*Zahnarzt und dürfen eine Füllung anfertigen.

Katharina Hanscho

Lumnije Kqiku-Biblekaj

*Klinische Abteilung für Zahnerhaltung,
Parodontologie und Zahnersatzkunde*



REGENERATION

Wie heilt
unsere Haut?

Der gemeinsame Forschungsschwerpunkt von Med Uni Graz und Joanneum Research liegt im Bereich der Hautregeneration, Wundheilungsstörungen und Hautalterung. Probieren Sie vor Ort selbst aus, wie man Wunden näht, Hauttransplantate vorbereitet und die Haut mit Hilfe kleiner Nadeln verjüngt. Außerdem wird eine neue Art von Kühlkleidung für Brandverletzte vorgestellt und der Effekt mittels Wärmebildkamera untersucht.

Lars-Peter Kamolz

Petra Kotzbeck

*Klinische Abteilung für plastische, ästhetische und
rekonstruktive Chirurgie*

JOANNEUM RESEARCH-COREMED

ERNÄHRUNGSPROFIL

Was können Superfood und Co.?



Unsere Expert*innen zeigen Ihnen, wie einfach eine gesunde Mahlzeitenzusammenstellung aussehen kann und welche regionalen und saisonalen „Superfoods“ Österreich zu bieten hat. Testen Sie Ihr Ernährungswissen beim Rate- und Schätzspiel und holen Sie sich Tipps und Tricks für gesunde Getränke- und Snackalternativen. Erfahren Sie außerdem Wissenswertes über Ihre persönliche Fett- und Muskelmasse und wie Sie diese durch die richtige Ernährung beeinflussen können.

*Ernährungsmedizinischer Dienst
LKH-Univ. Klinikum Graz*

ERNÄHRUNGSTRENDS

Warum ist der Mensch, was er isst?



Besucher*innen können vor Ort ihren Ernährungszustand reflektieren. Erfahren Sie mehr über die Messung von Körperfett mittels Ultraschall. Testen Sie Ihren Geschmacksinn und finden Sie heraus, ob Sie genügend Obst und Gemüse essen.

*Sandra Holasek
Sonja Lackner*

Lehrstuhl für Immunologie und Pathophysiologie



DAS MIKROBIOM

Ein (Forschungs-)
Schatz für unsere
Gesundheit?

Welche Arten von Mikroben leben in und auf uns? Welche Zusammenhänge gibt es zwischen dem Darmmikrobiom und unserer Ernährung? Und wie interagieren unsere Mikroorganismen mit uns? Sie erwartet ein interessanter Blick in die Mikrobiomforschung. Gemeinsam werden wir eine DNA-Sequenzierung durchführen. Zudem laden wir Sie ein, einen Blick ins Mikroskop zu werfen und Bakterien zu entdecken. Bei einem Laborspiel stellen Sie Ihre Geschicklichkeit unter Beweis und können etwas gewinnen.

Christine Moissl-Eichinger

*Diagnostik- & Forschungsinstitut für Hygiene,
Mikrobiologie und Umweltmedizin*



STOFFWECHSEL

Vom Blut zur
personalisierten
Medizin?

Stoffwechsel atomgenau: mit superstarken Magneten und modernsten NMR Methoden erforschen wir die Moleküle des menschlichen Stoffwechsels mit atomarer Auflösung. Tauchen Sie ein in die Welt der kleinsten Moleküle unseres Körpers. Während der Führung können Sie flüssige Proben untersuchen und die an der Med Uni Graz angewendeten Techniken sowie deren Bedeutung für die personalisierte Medizin kennenlernen.

*Tobias Madl
Iva Pritišanac
Benjamin Bourgeois
Vivian Eber
Hansjörg Habisch*

Lehrstuhl für Molekularbiologie und Biochemie

DIABETESFORSCHUNG

Was ist eine klinische Studie?



Diabetes stellt das Gesundheitssystem vor immer größere Herausforderungen. Die Anzahl an Diabetiker*innen steigt kontinuierlich. Bei uns bekommen Sie Einblicke in die momentanen Therapieformen für Diabetiker*innen. Weiters wird die Durchführung einer Blutzuckermessung angeboten sowie Insulinpumpen der Firmen OmniPod und Medtronic ausgestellt.

*Sigrid Deller
Christian Güllly
Eva Svehlikova*

Zentrum für Medizinische Forschung

MIKROPLASTIK

Welche Mengen nehmen wir täglich zu uns?



Mikroplastikpartikel werden vor allem durch Nahrung und Luft aufgenommen. Mittels Steereomikroskop können Sie die Größe verschiedener Partikel schätzen und an histologischen Schnitten von Magen, Dünndarm und Dickdarm die unterschiedlichen Zellen des Verdauungstrakts identifizieren. An Bildern von kultivierten Zellen wird die Partikelaufnahme durch verschiedene Zelltypen der Atemwege illustriert.

*Eleonore Fröhlich
Christian Güllly*

Zentrum für Medizinische Forschung



PUMP IT

Wie gesund ist dein Herz?

Herzgesundheit ist unsere Herzenssache. Unser Programmpunkt wird nicht zu übersehen sein, denn dort erwartet Sie ein interaktives, leuchtendes Herz! Mittels QR-Codes können Sie mit unserem Herz interagieren und durch lustige Fragespiele bekommen Sie spannende Informationen über das Herz. Weiters haben Sie die Möglichkeit, einen Herzultraschall vor Ort durchführen zu lassen. Haben Sie schon einmal Ihrem eigenen Herzen beim Pumpen zugesehen?

Ariane Pessentheiner

Nicolas Verheyen

Markus Wallner

Lehrstuhl für Molekularbiologie und Biochemie

Klinische Abteilung für Kardiologie



STRESS

Wie kommt man ausgeglichen durch den Alltag?

Was heißt Burnout, was ist eine Depression? Wie kann ich mit Stress im Alltag besser umgehen lernen? Was hat der Körper mit unseren Gefühlen zu tun? Diese und andere Fragen werden wir Ihnen an unserem Stand beantworten. Sie können zudem Entspannungstechniken lernen, Ihre Konzentration und Aufmerksamkeit testen und vieles über psychische Erkrankungen und Zusammenhänge mit körperlichen Erkrankungen erfahren. Auch für Kinder bieten wir eine Mitmachstation an.

Eva Reininghaus

Universitätsklinik für Psychiatrie und

Psychotherapeutische Medizin

ATMUNG

Rauchen und Feinstaub als enorme Belastung?



Wie wirken sich Rauchen und Feinstaub auf unser Atmungssystem aus? Wie verändern sich unsere Zellen durch diese Belastung? Anhand von Präparaten (Gewebeschnitten) können Sie die Auswirkungen unter dem Mikroskop selbst beobachten. Nutzen Sie die Gelegenheit, um das Gewebe der Atemwege und der Lunge genauer unter die Lupe zu nehmen. Für Ihre Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiter*innen des Lehrstuhls für Zellbiologie, Histologie und Embryologie sowie des Diagnostik- und Forschungsinstituts für Pathologie gerne zur Verfügung.

*Amin El-Heliebi
Thomas Kroneis*

Lehrstuhl für Zellbiologie, Histologie und Embryologie

EINBLICKE

Was zeigt uns die Anatomie?



Erhalten Sie interessante Einblicke in die Forschungstätigkeit der Anatomie an der Med Uni Graz im Bereich Bewegung und Verdauung. Mittels anatomischer Präparate, Plakaten und der einzigartigen Möglichkeit zur Nutzung eines „Virtual Reality Laboratory“ werden unsere Mitarbeiter*innen einen spannenden Ausflug in die Welt der Anatomie bieten.

Das Team des Lehrstuhls für makroskopische und klinische Anatomie

Lehrstuhlinhaber Niels Hammer

Lehrstuhl für makroskopische und klinische Anatomie



ALLERGIEN

Was steckt dahinter?

Erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Ausprägungsformen des allergischen Spektrums. Tauchen Sie gemeinsam mit unseren Expert*innen in die immunologischen Mechanismen auf molekularer und zellulärer Ebene ein und erfahren Sie, woran im Gebiet der Allergologie an der Med Uni Graz geforscht wird. Sie lernen auch, was bei einem allergischen Notfall zu tun ist, um unter Umständen Leben retten zu können.

Andrea Teufelberger

Universitätsklinik für Dermatologie und Venerologie



KNIE AKTIV

Wie gelingt die perfekte Kniebeuge?

Mechanik, Anatomie, sportwissenschaftliche Historie und praktische Übung: Das sind die spannenden Zutaten an diesem Stand. Bei uns erfahren Sie, warum manche Mythen existieren, obwohl ihre Hypothesen längst widerlegt sind. Sie können durch praktisches Ausprobieren nicht nur erlernen, worauf es bei der Kniebeuge ankommt, sondern auch direkt spüren, welche vielseitigen Benefits mit ihr verbunden sind.

Lukas Kitzberger

Martin Mader

Löwenherz Fitness Company

ARTHROSE

Gelenkerhalt vor Gelenkersatz?



Die häufigsten orthopädischen Krankheitsbilder der österreichischen Bevölkerung sind Abnützungen, so genannte Arthrosen, der großen Gelenke wie Hüfte oder Kniegelenk sowie Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule. Holistische Präventionsstrategien und die Entwicklung neuer operativer Strategien zum langfristigen Gelenkerhalt stellen die modernen Grundpfeiler zum Entgegenwirken gegenüber der Arthroprogression dar. An unserem Stand erfahren Sie anhand von Gelenkspräparaten mehr über die Ursachen von Gelenksschmerzen und deren Therapieoptionen.

Stefan Fischerauer | Reinhard Hofer | Ulrike Wittig
Universitätsklinik für Orthopädie und Traumatologie

BIOMARKER

Präzision in der personalisierten Medizin?



In der Mikrobiom- und Krebsforschung nutzen wir Biomarker, um personalisierte Medizin zu verbessern. Das Darm-Mikrobiom spielt eine wichtige Rolle in Gesundheit und Krankheit. An unserem Stand lernen Sie das Darm-Mikrobiom und seine Bakterien kennen und können versuchen, Mikroplastik aus Strandproben zu isolieren. Um Einblicke in die Krebsforschung zu gewinnen, können Tumorzellen unter dem Mikroskop beobachtet werden.

Vanessa Stadlbauer-Köllner
Amin El-Heliebi
CBmed, Mikrobiomforschung
CBmed, Krebsforschung



SPORT

Ein Jungbrunnen für unsere Gesundheit?

Physische Aktivität und Training fördern die Gesundheit und werden häufig als additive Therapieform angewandt. An unserem Stand werden Ihnen die Grundprinzipien von Belastungstests am Laufband- und Fahrradergometer praxisnah erläutert sowie Messungen der Atmung, des Energieumsatzes und des Stoffwechsels durchgeführt. Es werden Ihnen Blutanalysen und deren Aussagekraft erläutert.

*Othmar Moser
Alexander Müller*

Klinische Abteilung für Endokrinologie und Diabetologie



HERZLEISTUNG

Im Liegen zur maximalen Auslastung?

An unserem Stand stellen wir Ihnen das Combyn ECG, ein 12-Kanal-EKG, welches mit zusätzlichen physikalischen Verfahren ausgestattet wurde, vor. Dies ermöglicht die gleichzeitige Messung der Herzelektrik, Herzmechanik und des Flüssigkeitshaushaltes. Damit sind erstmals die Messung der Herzleistung, der Beschleunigung des Blutes in Rumpf, Armen und Beinen sowie eine Analyse der Körperzusammensetzung während des Routine EKGs möglich. Lernen Sie diese Weltneuheit kennen.

*Jana Windhaber
Falko Skrabal*

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendchirurgie

ENTDECKUNGSREISE

Was gibt es alles
in unserem Körper?



Wie kann Gewebe, das bei Operationen entfernt wird, dazu beitragen, eine Krankheit zu erkennen und zu verstehen oder ein Medikament herzustellen? Diese und weitere Fragen werden an unserem Stand erarbeitet. Weiters können die Kinder selbst einfache Laborarbeiten und Experimente durchführen, wie Gewebeschnitte färben und im Mikroskop betrachten oder Organe unter dem Mikroskop untersuchen.

Cornelia Stumptner

Iva Brcic

BBMRI.at – Österreichische

Forschungsinfrastruktur für Biobanken

Diagnostik- & Forschungsinstitut für Pathologie

PRIMÄRSPORTMODELL

Was macht der
ganzen Familie Spaß?



Das Primärsportmodell hat tausende Kinder zur Bewegung motiviert und einen entscheidenden Beitrag zur Gesundheitsförderung geleistet. Tauchen Sie an unserem Stand in die Welt des Primärsports ein und nehmen Sie an unserem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm teil. Neben einem computeranimierten Gleichgewichtstest, erwartet Sie ein Airtrack für akrobatische Kunststücke sowie eine rasante Abfahrt mit einem Rollbrett für die Kleinsten.

Primärsport



ERNÄHRUNG

Was schmeckt
und ist gesund?

Die Kinder lernen auf spielerische Weise gesunde und ungesunde Lebensmittel kennen. Bei der Malstation, beim „Lebensmittel-Memory“ oder beim Würfspiel dreht sich alles um gesunde Ernährung im Kindesalter. Die kleinen Ernährungsexpert*innen erhalten zum Abschluss eine Urkunde.

Kinderfreunde



BIOBANK GRAZ

Schatzkammer
der Forschung?







Sie möchten gerne einmal selbst mit Blut und Gewebe hantieren und an Millionen von Blut-, Gewebe- und anderen Proben bei einer Führung vorbeispazieren? Besuchen Sie uns! An der Med Uni Graz befindet sich eine der größten Biobanken Europas und mit BBMRI auch die Europa-Zentrale, die dafür sorgt, dass mehr als 100 Millionen Proben für den medizinischen Fortschritt genutzt werden können. Auch mit Ihrer Probe leisten Sie einen wichtigen Beitrag! Führungen durch die Biobank Graz starten jeweils zur vollen und halben Stunde. Anmeldung vor dem ZWT-Gebäude.

*Monika Valjan | Veronika Perz | Julia Matejka |
Franziska Vogl | Sabrina Kral
Cornelia Stumptner*

*Biobank
BBMRI.at – Österreichische
Forschungsinfrastruktur für Biobanken*



VORTRÄGE MIT GEBÄRDENSPRACHDOLMETSCHUNG

18.00 – 18.20 Uhr	Wann hört Lifestyle auf und wo beginnt eine Essstörung?	<i>Theresa Lahousen-Luxenberger</i> <i>Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin</i>	
18.35 – 18.55 Uhr	Körperliches Training für die Gesundheit und als Therapie bei Erkrankungen – gibt es zu viel „Bewegung“?	<i>Othmar Moser</i> <i>Klinische Abteilung für Endokrinologie und Diabetologie</i>	
19.10 – 19.30 Uhr	Gesund leben ohne Burnout und Depression	<i>Eva Reininghaus</i> <i>Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin</i>	
19.45 – 20.05 Uhr	Operative Therapien von Binnenschäden am Knie	<i>Stefan Franz Fischerauer</i> <i>Universitätsklinik für Orthopädie und Traumatologie</i>	
20.20 – 20.40 Uhr	Auch unsere Haut altert: Ein Einblick in die aktuelle Forschung	<i>Lars-Peter Kamolz</i> <i>Klinische Abteilung für plastische, ästhetische und rekonstruktive Chirurgie</i>	
20.55 – 21.15 Uhr	Nanotechnologie im Kampf gegen Krebs und Herzinfarkt	<i>Harald Mangge</i> <i>Klinisches Institut für Medizinische und Chemische Labordiagnostik</i>	

SAVE THE DATE

12. MAI 2023

MED CAMPUS GRAZ

ERÖFFNUNG UND OPEN HOUSE

BLEIBEN WIR IN KONTAKT

WWW.MEDUNIGRAZ.AT

