



Medizinische  
Universität Graz

Institut für  
Pflegerwissenschaften



INES – INnovative  
Ernährungsschulungen

GRAZ  
GERIATRISCHE  
GESUNDHEITZENTREN



## INES – Innovative Ernährungs-Schulungen im häuslichen Pflegesetting



Gesunde Ernährung für pflegebedürftige Personen, pflegende Angehörige und Personen der 24-h-Betreuung

## Kooperationsprojekt zwischen

- ▶ dem Institut für Pflegewissenschaft der Medizinischen Universität Graz und
- ▶ den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz (GGZ)

## Zielgruppen

- ▶ Pflegebedürftige zu Hause lebende Personen
- ▶ Pflegende Angehörige
- ▶ Personen der 24-h-Betreuung

## Hintergrund

- ▶ Rund 80 % der pflegebedürftigen Personen in Österreich werden zu Hause gepflegt.
- ▶ Viele ältere zu Hause lebende Personen haben Ernährungsprobleme wie z.B. Appetitlosigkeit oder Verdauungsbeschwerden.
- ▶ Pflegende Angehörige und 24-h-Betreuer\*innen sind häufig Stress ausgesetzt, was ihre eigenen Ernährungsgewohnheiten und jene der pflegebedürftigen Personen negativ beeinflussen kann.

- ▶ Es gibt wenig Unterstützung für diese Zielgruppen.

## Aktivitäten

- ▶ Entwicklung von wissenschaftlichen und praxisorientierten Videos
- ▶ Schaffung einer Online-Plattform, auf der die Kurzvideos einer breiten Öffentlichkeit zur Verfügung gestellt werden
- ▶ Wissenschaftliche Begleitung und Evaluierung dieser Aktivitäten durch das Institut für Pflegewissenschaft der Medizinischen Universität Graz

## Projektziele

- ▶ Verbesserung des Ernährungsbewusstseins
- ▶ Verbesserung des Ernährungswissens/Erwerb von Selbstkompetenz
- ▶ Umsetzung eines gesundheitsfördernden Ernährungsverhaltens
- ▶ Verbesserung der Lebensqualität



## Vorteile des Projektes

- ▶ Die wissensbasierten und praxisorientierten Videos sind im Internet kostenlos zugänglich und erreichen dadurch viele Personen.
- ▶ Die Videos können auch nach Abschluss des Projektes weiterverwendet werden.
- ▶ Die Kooperation zwischen GGZ und Med Uni Graz fördert die Einbringung verschiedener Sichtweisen und Kompetenzen.
- ▶ Die wissenschaftliche Begleitung ermöglicht die Gewinnung von Daten, welche als Entscheidungsgrundlage für zukünftige Projekte genutzt werden können.

## Projektdauer


- ▶ März 2022 bis Februar 2024

Wenn Sie weitere Informationen erhalten oder sich am Projekt beteiligen möchten, wenden Sie sich an die Projektleitung.

Dr.<sup>in</sup> Doris Eglseer BBSc MSc  
doris.eglseer@medunigraz.at  
+43 316 385 71635

Vielen Dank an alle  
Kooperationspartner\*innen!

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich und der Stadt Graz

 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

**Gesundheit Österreich**  
GmbH 

 **Fonds Gesundes Österreich**





## Kontakt

Univ.-Ass.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Doris Eglseer BBSc MSc  
Institut für Pflegewissenschaft  
Neue Stiftingtalstraße 6 | 8010 Graz  
doris.eglseer@medunigraz.at  
+43 316 385 71635

Marianne Reitbauer  
Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz  
Albert-Schweitzer-Gasse 36 | 8020 Graz  
marianne.reitbauer@stadt.graz.at  
+43 316 7060 1380

